



Утверждаю:  
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
Ю.А.Козлов  
Дата: 12 февраля 2021 год

## МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет

12 февраля 2021 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с повидлом «Персиковое»	20/15	1,3	0,2	18	79	3,84
	2. Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	7	7,2	38	245	20,78
	3. Чай с лимоном.	200/5	0,2	0	15,7	64	2,81
	4. Йогуртный продукт «Услада».	95	6,3	12,5	14	147	26,00
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	34	1,6	0,2	7,6	39	2,59
	6. Хлеб ржано - пшеничный	39	1,3	0,2	6,7	34	2,20
Итого							<b>58р.22к.</b>
Обед	1. Горошек зеленый консервированный	100	1	5	6,3	74	16,59
	2. Свекольник с мясом и сметаной.	250/10/5	5,8	6,1	14,5	136	22,58
	3. Курица в соусе с томатом	100/50	23,57	16,29	0,57	240	54,45
	4. Овощи тушеные	150	3	10,5	21	191	10,11
	5. Компот из сухофруктов с витамином С	200	1,5	1,3	15,9	109	4,01
	6. Сок, яблоко-персик «Красавчик»	200	0,6	0,4	34,2	52	18,20
	7. Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51	1,67
	8. Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,7	0,3	12,7	64	3,77
Итого							<b>131р.38к.</b>
		<b>Итого:</b>	<b>57,87</b>	<b>60,59</b>	<b>215,17</b>	<b>1525</b>	<b>189р.60к.</b>

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /А.В.Гулецкая/  
Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ /Н.В.Васильева/  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ /О.Л.Григорьева/