



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 17 февраля 2021 год

МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет

17 февраля 2021 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1.Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	8,1	12,3	48,3	336	61,15
	2.Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	6,79
	3.Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34	1,11
	4.Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							70р.56к.
Обед	1.Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной.	250/10/5	4,5	5,6	9,5	106	22,86
	2.Гуляш	100	12,5	10,5	4	161	64,03
	3.Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,8	47,2	263	7,55
	4 Сок, яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	48	6,4	0,8	30,4	154	3,62
	7.Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
	Итого						
		Итого:	5,9	37,9	221,4	1410	189р.60к

Мед.работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

 /А.В.Гулецкая/

/ Н.В.Васильева/

/О.Л.Григорьева /