



Утверждаю:  
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
Ю.А.Козлов  
Дата: 24 февраля 2021 год

**МЕНЮ**  
с 12 лет до 18 лет

**24 февраля 2021 год**

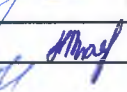
	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2. Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным.	200/5	8,3	8,8	26,2	217	19,36
	3. Какао с молоком.	200	4	4,1	18,4	127	9,21
	4. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2	0,4	10	51	1,67
	5. Хлеб ржано-пшеничный	45	2,4	0,3	11,4	58	3,45
<b>Итого</b>							<b>43р.84к.</b>
<b>Обед</b>	1. Овощи консервированные, огурцы - соленые	100	0,8	0,1	1,8	11	27,76
	2. Суп картофельный с горохом, гречками и мясом.	250/10/10	5,8	5	30,5	190	21,17
	3. Кура запеченная	120	20,2	21,4	1,4	279	48,49
	4. Картофель отварной, с подгарнировкой	180	4,1	8,3	23,1	183	25,66
	5. Сок, яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	2,26
	7. Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
<b>Итого</b>							<b>145р.76к</b>
		<b>Итого:</b>	<b>49,8</b>	<b>56</b>	<b>168,4</b>	<b>1496</b>	<b>189р.60к</b>


Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

 /А.В.Гулецкая/

 /Н.В.Васильева/

 /О.Л.Григорьева /