



Утверждаю:  
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
Ю.А.Козлов  
Дата: 24 февраля 2021 г.

## МЕНЮ с 7 до 11 лет

24 февраля 2021 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2. Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным.	200/5	8,3	8,8	26,2	217	19,36
	3. Какао с молоком.	200	4	4,1	18,4	127	9,21
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Услада»	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
<b>Итого</b>							<b>66р.79к.</b>
<b>Обед</b>	1. Овощи консервированные (порциями)	60	0,5	0,1	1,1	7	16,66
	2. Суп картофельный с горохом, гречками и мясом.	250/10/10	5,8	5	30,5	190	21,17
	3. Кура запеченная	120	16,5	16,5	1,2	218	48,49
	4. Картофель отварной, с поджариванием	150	3,4	6,9	19,3	153	16,68
	5. Сок, яблоко - «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	21	1,6	0,2	7,6	39	1,61
<b>Итого</b>							<b>122р.81к</b>
		<b>Итого:</b>	<b>42</b>	<b>49,1</b>	<b>147,2</b>	<b>1365</b>	<b>189р.60к</b>

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /А.В.Гулецкая/  
Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ /Н.В.Васильева/  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ /О.Л.Григорьева /