



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 04 марта 2021 год

## МЕНЮ

с 7 до 11 лет

04 марта 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным, и сыром	20/5/10	5,2	7,9	10	132	14,85
	2. Каша «Дружба», с маслом сливочным	200/5	5,9	6,4	29	197	19,40
	3. Чай с молоком.	200	2,3	1,8	18,5	99	1,82
	4. Йогуртный продукт в инд.упаковке «Услада»»	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,2	0,2	5,7	29	2,51
<b>Итого</b>							<b>65р.14к.</b>
<b>Обед</b>	1. Кукуруза консервированная (порциями)	100	2,9	0,1	4,7	31	30,37
	2. Рассольник домашний с мясом и сметаной.	250/10/5	4,6	6,1	13,2	126	28,44
	3. Курица запеченная	120	14,6	14,8	3,9	207	48,49
	4. Капуста тушеная	150	2,8	7,2	17,5	146	9,61
	5. Компот из сухофруктов с витамином С	200	1,5	1,3	15,9	110	3,96
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,7	0,3	12,7	64	3,77
<b>Итого</b>							<b>124р46к</b>
		<b>Итого:</b>	<b>50,7</b>	<b>58,7</b>	<b>148,4</b>	<b>1262</b>	<b>189р60к</b>

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /А.В.Гулецкая/  
Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ /Н.В.Васильева/  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /О.Л.Григорьева /