



Утверждаю:

Директор MAOU «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 05 марта 2021 год

МЕНЮ

с 7 до 11 лет

05 марта 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом «Персиковое»	20/5/15	1,6	4,2	19,2	121	8,16
	2. Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/5	7,3	9,4	31	238	18,70
	3. Чай с лимоном.	200/5	0,2	0	15,7	64	2,55
	4. Йогуртный продукт в инд.упаковке «Услада».	190	6,3	12,5	14	104	52,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							83р.48к.
Обед	1. Овощи консервированные (порциями- огурцы)	63	,6	0,1	1,1	8	15,61
	2. Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной.	250/20/5	5,2	6,6	22,2	169	36,94
	3. Шницель рыбный натуральный	50/5	11,1	12,9	8	193	16,01
	4. Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23	144	15,09
	5. Сок, яблоко - персик «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	27	3,2	0,4	15,2	77	2,05
Итого							106р.12к
		Итого:	44,1	51,5	207,7	1383	189р.60к

Мед.работник:

/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

/Н.В.Васильева/

Ответственный за питание

/О.Л.Григорьева/