



Утверждаю:  
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
Ю.А.Козлов  
Дата: 09 марта 2021 г.

**МЕНЮ**  
с 7 до 11 лет

09 марта 2021 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	15,04
	2. Суп молочный с крупой.	200	4,7	5,2	15,6	128	10,78
	3. Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	6,77
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Нежный»	200	6,3	12,5	14	208	40,30
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
<b>Итого</b>							<b>74р.96к.</b>
<b>Обед</b>	1. Горошек зеленый консервированный.	86	1	0	6,3	29	14,34
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/50	8,9	4,5	11,2	121	37,25
	3. Биточки, запеченные под сметанным соусом.	80	8,9	10,9	8,6	168	26,59
	4. Макароны изделия отварные	150	4,6	4,9	39,3	220	7,55
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,6	0,2	25,1	105	6,74
	6. Сок, яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	53	3,2	0,4	15,2	77	3,97
<b>Итого</b>							<b>114р.64к</b>
		<b>Итого:</b>	<b>49,9</b>	<b>48,1</b>	<b>208,2</b>	<b>1481</b>	<b>189р.60к</b>

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание:

 /А.В.Гулецкая/

 /Н.В.Васильева/

 /О.Л.Григорьева /