



Утверждаю:  
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
Ю.А.Козлов  
Дата: 11 марта 2021 г.

## МЕНЮ с 7 до 11 лет

11 марта 2021 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом «Яблочное»	20/5/15	1,6	4,2	19,2	121	8,16
	2. Запеканка из творога, со сгущенным молоком	170/10	6,9	10,5	41,2	287	66,04
	3. Чай с сахаром.	200	0,1	0	13,1	53	1,30
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Услада».	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
<b>Итого</b>							<b>103р.57к</b>
<b>Обед</b>	1. Рассольник ленинградский с мясом и сметаной.	250/10/5	4,8	6,5	15,6	140	28,05
	3. Тефтели паровые, с соусом	80	8,6	10,9	14,1	189	28,11
	4. Каша гречневая рассыпчатая	150	1,7	4,8	22,9	154	8,83
	5. Сок, мультифруктовый «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	22	0,7	0,1	3,3	34	1,22
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	21	1,6	0,2	7,6	39	1,62
	<b>Итого</b>						
		<b>Итого:</b>	<b>35,4</b>	<b>50,2</b>	<b>195,9</b>	<b>1318</b>	<b>189р.60к</b>


Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание:

 /А.В.Гулецкая/

 /Н.В.Васильева/

 /О.Л.Григорьева/