



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 12 марта 2021 год

МЕНЮ
с 12 лет до 18 лет

12 марта 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/5/20	6,7	7,3	11	137	15,04
	2. Суп молочный с крупой	200	4,7	5,2	15,6	128	10,78
	3. Кофейный напиток	200	1,9	1,7	17	91	6,77
	4. Йогуртный продукт «Услада»	95	6,3	12,5	14	194	26,00
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
	6. Хлеб ржано - пшеничный	41	1	0,2	5	26	2,29
Итого							62р.39к.
Обед	1. Кукуруза консервированная (порциями)	100	4,8	0,2	7,8	53	30,37
	2. Суп с макаронными изделиями и мясом	250/20	5,2	5,8	15,8	136	32,05
	3. Рыба, тушенная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	22,78
	4. Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	19,01
	5. Сок, яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	40	6,4	0,8	30,4	154	3,02
	7. Хлеб ржано-пшеничный	32	3,6	0,7	18,4	94	1,78
Итого							127р.21к.
		Итого:	58,6	52,7	210,6	1553	189р.60к

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

 /А.В.Гулецкая/

 / Н.В.Васильева/

 /О.Л.Григорьева /