Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
_____Ю.А.Козлов
Дата: 15 марта 2021 год

МЕНЮ
с 7 до 11 лет

15 марта 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2.Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,4	7,9	19,3	174	10,62
	3. Какао с молоком	200	4	4,1	18,4	127	9,16
	4.Йогуртный продукт в инд.упаковке «Услада»	95	6,3	12,5	14	147	26,00
	5.Хлеб ржано - пшеничный	20	2	0,4	10	51	1,11
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	42	1,6	0,2	7,6	39	3,18
Итого							**60р.22к.**
Обед	1.Суп картофельный с крупой и мясом	250/20	5	5,5	16,3	135	36,10
	2.Жаркое по домашнему	210	11,5	18,5	33,2	345	71,34
	3.Сок , яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	4. Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	76,5	1,67
	5.Хлеб пшеничный обогащенный	27	2,7	0,3	12,7	64	2,07
Итого							**129р.38р**
		Итого:	**43,9**	**57,4**	**185,5**	**1412,5**	**189р.60к**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева/
Ответственный за питание_____ /О.Л.Григорьева /