



Утверждаю:
 Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
 Ю.А.Козлов
 Дата: 29 марта 2021 год

МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет
 29 марта 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	15,04
	2. Суп молочный с крупой.	200	4,7	5,2	15,6	128	10,78
	3. Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	6,77
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Нежный»	200	6,3	12,5	14	208	40,30
	5. Хлеб ржано - пшеничный	38	1,3	0,2	6,7	34	2,11
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	2,26
Итого							77р.26к.
Обед	1. Горошек зеленый консервированный.	100	1,4	0	10,5	48	16,68
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/50	8,9	4,5	11,2	121	37,25
	3. Биточки, запеченные под сметанным соусом.	100	9,8	12,7	10	194	35,90
	4. Макароны изделия отварные	180	5,5	5,8	47,2	263	10,82
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,72	0,24	26,6	112	6,74
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	66	4,8	0,6	22,8	116	4,95
Итого							112р.34к
		Итого:	54,42	51,04	204	1496	189р.60к

Мед. работник: _____ /А.В.Гулецкая/
 Повар – бригадир: Васильева / Н.В.Васильева/
 Ответственный за питание Григорьева /О.Л.Григорьева/