



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 30 марта 2021 г.

МЕНЮ с 7 до 11 лет

30 марта 2021 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2. Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным.	200/5	8,3	8,8	26,2	217	19,35
	3. Какао с молоком.	200	4	4,1	18,4	127	9,16
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Услада»	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	5. Хлеб ржано-пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							66р.73к.
Обед	1. Овощи консервированные (порциями)	60	0,5	0,1	1,1	7	14,87
	2. Суп картофельный с горохом, гречками и мясом.	250/10/10	5,8	5	30,5	190	23,47
	3. Кура запеченная	120	16,5	16,5	1,2	218	48,49
	4. Картофель отварной, с подгарнировкой	150	3,4	6,9	19,3	153	16,30
	5. Сок, персик «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,54
Итого							122р.87к.
		Итого:	42	49,1	147,2	1365	189р.60к.

Мед. работник: _____ /А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: Васильева /Н.В.Васильева/
Ответственный за питание: _____ /О.Л.Григорьева/