



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 31 марта 2021 г.

МЕНЮ с 7 до 11 лет

31 марта 2021 г.


	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом «Яблочное»	20/5/15	1,6	4,2	19,2	121	8,16
	2. Запеканка из творога, со сгущенным молоком	170/10	6,9	10,5	41,2	287	66,04
	3. Чай с сахаром.	200	0,1	0	13,1	53	1,30
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Услада».	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							103р.57к
Обед	1. Рассольник ленинградский с мясом и сметаной.	250/10/5	4,8	6,5	15,6	140	28,05
	3. Тефтели паровые, с соусом	80	8,6	10,9	14,1	189	28,11
	4. Каша гречневая рассыпчатая	150	1,7	4,8	22,9	154	8,83
	5. Сок, мультифруктовый «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	22	0,7	0,1	3,3	34	1,22
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	21	1,6	0,2	7,6	39	1,62
	Итого						
		Итого:	35,4	50,2	195,9	1318	189р.60к


Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

 /А.В.Гулецкая/

 /Н.В.Васильева/

 /О.Л.Григорьева/