



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 5 апреля 2021 год

## МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет

5 апреля 2021 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2. Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,4	7,9	19,3	174	10,62
	3. Какао с молоком	200	4	4,1	18,4	127	9,16
	4. Йогуртный продукт «Услада».	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	5. Хлеб ржано-пшеничный	27	2	0,4	10	51	1,52
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	2,26
<b>Итого</b>							<b>59р.71к.</b>
<b>Обед</b>	1. Суп картофельный с крупой и мясом	250/20	5	5,5	16,3	135	36,10
	2. Жаркое по домашнему	210	12,1	19,4	34,9	363	71,34
	3. Сок, яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	94	18,20
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	40	6,4	0,8	30,4	154	3,02
	6. Хлеб ржано-пшеничный	22	2,6	0,5	13,4	68	1,23
	<b>Итого</b>						
		<b>Итого:</b>	<b>49,6</b>	<b>59</b>	<b>212,1</b>	<b>1441</b>	<b>189р.60к</b>

Мед.работник:

\_\_\_\_\_/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

\_\_\_\_\_/Н.В.Васильева/

Ответственный за питание

\_\_\_\_\_/О.Л.Григорьева /