Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
_____Ю.А.Козлов
Дата: 6 апреля 2021 год

МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет

6 апреля 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	15,04
	2.Каша молочная манная, с маслом сливочным.	200/5	8,7	9,3	34	255	19,24
	3.Чай с сахаром.	200	0,1	0	13,1	53	1,30
	4. Йогуртный продукт «Нежный».	100	6,3	12,5	14	104	20,15
	5.Хлеб ржано - пшеничный	30	2	0,4	10	51	1,67
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	2,26
Итого							**59р.66к.**
Обед	1.Кукуруза консервированная (порциями).	100	4,8	0,2	7,8	53	30,37
	2.Уха рыбацкая.	250/40	6,8	5,9	10,2	121	20,44
	3.Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе.	100	10,1	15,1	13	228	36,18
	4.Каша гречневая рассыпчатая	180	5,2	5,5	24,7	169	12,67
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,7	0,2	26,6	112	6,74
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	71	4,8	0,6	22,8	116	5,34
	7. Сок, «Красавчик» яблоко	200	0,8	0,2	34	141	18,20
Итого							**129р.94к**
		Итого:	**59,4**	**57,5**	**232,6**	**1598**	**189р.60к**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева/
Ответственный за питание_____ /О.Л.Григорьева /