



Утверждаю:  
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
Ю.А.Козлов  
Дата: 6 апреля 2021 год

с 7 до 11 лет

6 апреля 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	15,04
	2. Каша молочная манная, с маслом сливочным.	200/5	8,7	9,3	34	255	19,24
	3. Чай с сахаром.	200	0,1	0	13,1	53	1,30
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Услада».	190	6,3	12,5	14	104	52,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34	1,11
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
<b>Итого</b>							<b>90р.20к.</b>
<b>Обед</b>	1. Кукуруза консервир. (порциями)	34	2,9	0,1	4,7	31	10,33
	2. Уха рыбацкая.	250/40	6,8	5,9	10,2	121	20,44
	3. Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе.	80	9,6	12,7	12,5	203	27,98
	4. Каша гречневая рассыпчатая	150	1,7	4,8	22,9	154	8,83
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,6	0,2	25,1	105	6,74
	6. Хлеб ржано-пшеничный	42	2	0,4	10	51	2,36
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	60	2,4	0,3	11,4	58	4,52
	8. Сок, «Красавчик» яблоко	200	0,8	0,2	34	141	18,20
<b>Итого</b>							<b>99р.40к</b>
		<b>Итого:</b>	<b>51,5</b>	<b>54,1</b>	<b>217,2</b>	<b>1486</b>	<b>189р.60к</b>

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /А.В.Гулецкая/  
Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ /Н.В.Васильева/  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /О.Л.Григорьева/