



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 7 апреля 2021 год

МЕНЮ с 7 до 11 лет

7 апреля 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с повидлом «Яблочное»	20/10	1,3	0,2	18	79	3,06
	2. Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	9,5	13	29,5	273	61,12
	3. Кофейный напиток.						
	4. Хлеб ржано - пшеничный	200	1,9	1,7	17	91	6,77
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
		20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							73р.02к.
Обед	2. Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной.	250/10/5	4,5	5,6	9,5	106	23,68
	3. Гуляш	100	12,5	10,5	4	161	64,00
	4. Макароны изделия отварные,	150	4,8	4,5	28,6	174	7,55
	5. Сок , яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,4	11,7	60	1,64
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	20	2,7	0,3	12,7	64	1,51
	Итого						
		Итого:	42,6	36,7	175,9	1205	189р60к

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

/А.В.Гулецкая/

/Н.В.Васильева/

/О.Л.Григорьева/