Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
_____Ю.А.Козлов
Дата: 9 апреля 2021 год

МЕНЮ
с 12 лет до 18 лет

9 апреля 2021 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом «Яблочное»	20/5/20	1,8	4,7	21,6	136	8,93
	2.Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/5	7,3	9,4	31	238	18,70
	3.Чай с лимоном.	200/5	0,2	0	15,7	64	2,55
	4. Йогуртный продукт «Услада».	95	12,6	25	28	208	26,00
	5.Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	15,2	77	3,02
	6.Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34	1,11
Итого							**60р.31к.**
Обед	1. Овощи (огурцы) консервированные (порциями)	80	1	0,2	1,8	13	19,82
	2.Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной.	250/20/5	5,2	6,6	22,2	169	36,94
	3.Шницель рыбный натуральный, с маслом сливочным	100/5	13,1	15,9	11,8	243	27,70
	4.Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	19,01
	5. Сок, яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
	7.Хлеб пшеничный обогащенный	64	4,8	0,6	22,8	116	4,84
Итого							**129р.29к**
		Итого:	**58,1**	**69,1**	**253**	**1688**	**189р.60к**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева/
Ответственный за питание_____ /О.Л.Григорьева /