Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
_____Ю.А.Козлов
Дата: 12 апреля 2021 г.

МЕНЮ
с 7 до 11 лет

12 апреля 2021 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	15,04
	2.Суп молочный с крупой.	200	4,7	5,2	15,6	128	10,78
	3.Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	6,77
	4. Йогуртный продукт в инд.упаковке «Нежный»	200	6,3	12,5	14	208	40,30
	5.Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							**74р.96к.**
Обед	1.Горошек зеленый консервированный.	86	1	0	6,3	29	14,34
	2.Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/50	8,9	4,5	11,2	121	37,25
	3.Биточки, запеченные под сметанным соусом.	80	8,9	10,9	8,6	168	26,59
	4.Макаронные изделия отварные	150	4,6	4,9	39,3	220	7,55
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,6	0,2	25,1	105	6,74
	6. Сок, яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	7.Хлеб пшеничный обогащенный	53	3,2	0,4	15,2	77	3,97
Итого							**114р.64к**
		Итого:	**49,9**	**48,1**	**208,2**	**1481**	**189р.60к**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева/
Ответственный за питание_____ /О.Л.Григорьева /