



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 14 апреля 2021 год

## МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет

14 апреля 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Запеканка из творога, со сгущенным молоком	200/20	8,1	12,3	48,3	336	79,81
	2. Чай с сахаром.	200	0,1	0	13,1	53	1,30
	3. Йогуртный продукт «Нежный»	100	6,3	12,5	14	104	20,15
	4. Хлеб ржано - пшеничный	31	1,3	0,2	6,7	34	1,73
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
<b>Итого</b>							<b>104р.50к</b>
<b>Обед</b>	1. Рассольник ленинградский с мясом и сметаной.	250/10/5	4,8	6,5	15,6	140	28,05
	2. Тефтели паровые, с соусом	100	9,2	13,5	16,8	226	33,15
	3. Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	5,5	24,7	169	8,83
	4. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,72	0,24	26,6	112	6,74
	5. Хлеб ржано - пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	74	4,8	0,6	22,8	116	5,55
<b>Итого</b>							<b>85р.10к</b>
		<b>Итого:</b>	<b>45,42</b>	<b>52,14</b>	<b>212,9</b>	<b>1414</b>	<b>189р.60к</b>

Мед. работник:

\_\_\_\_\_/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

\_\_\_\_\_/Н.В.Васильева/

Ответственный за питание

\_\_\_\_\_/О.Л.Григорьева/