Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
_____Ю.А.Козлов
Дата: 14 апреля 2021 г.

МЕНЮ
с 7 до 11 лет

14 апреля 2021 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом «Яблочное»	20/5/15	1,6	4,2	19,2	121	8,16
	2.Запеканка из творога, со сгущенным молоком	170/10	6,9	10,5	41,2	287	66,04
	3.Чай с сахаром.	200	0,1	0	13,1	53	1,30
	4. Йогуртный продукт в инд.упаковке «Услада».	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	5.Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							**103р.57к**
Обед	1.Рассольник ленинградский с мясом и сметаной.	250/10/5	4,8	6,5	15,6	140	28,05
	3.Тефтели паровые, с соусом	80	8,6	10,9	14,1	189	28,11
	4.Каша гречневая рассыпчатая	150	1,7	4,8	22,9	154	8,83
	5.Сок , мультифруктовый «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	22	0,7	0,1	3,3	34	1,22
	7.Хлеб пшеничный обогащенный	21	1,6	0,2	7,6	39	1,62
Итого							**86р. 03к.**
		Итого:	**35,4**	**50,2**	**195,9**	**1318**	**189р.60к**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева/
Ответственный за питание_____ /О.Л.Григорьева/