



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 15 апреля 2021 год

МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет

15 апреля 2021 год

| | Наименование блюда | Выход в граммах | Бел ки | Жи ры | Угле воды | ЭЦ, Ккал | Цена (руб.) |
|----------------|---|-----------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------------|
| Завтрак | 1. Бутерброд с сыром | 20/5/20 | 6,7 | 7,3 | 11 | 137 | 15,04 |
| | 2. Суп молочный с крупой | 200 | 4,7 | 5,2 | 15,6 | 128 | 10,78 |
| | 3. Кофейный напиток | 200 | 1,9 | 1,7 | 17 | 91 | 6,77 |
| | 4. Йогуртный продукт «Услада» | 95 | 6,3 | 12,5 | 14 | 194 | 26,00 |
| | 5. Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 1,6 | 0,2 | 7,6 | 39 | 1,51 |
| | 6. Хлеб ржано - пшеничный | 41 | 1 | 0,2 | 5 | 26 | 2,29 |
| Итого | | | | | | | 62р.39к. |
| Обед | 1. Кукуруза консервированная (порциями) | 100 | 4,8 | 0,2 | 7,8 | 53 | 30,37 |
| | 2. Суп с макаронными изделиями и мясом | 250/20 | 5,2 | 5,8 | 15,8 | 136 | 32,05 |
| | 3. Рыба, тушеная в томате с овощами | 110 | 12,1 | 12,6 | 8,5 | 196 | 22,78 |
| | 4. Картофельное пюре | 180 | 3,5 | 5,3 | 25,5 | 164 | 19,01 |
| | 5. Сок, яблоко «Красавчик» | 200 | 0,8 | 0,2 | 34 | 141 | 18,20 |
| | 6. Хлеб пшеничный обогащенный | 40 | 6,4 | 0,8 | 30,4 | 154 | 3,02 |
| | 7. Хлеб ржано-пшеничный | 32 | 3,6 | 0,7 | 18,4 | 94 | 1,78 |
| Итого | | | | | | | 127р.21к. |
| | | Итого: | 58,6 | 52,7 | 210,6 | 1553 | 189р.60к |

Мед.работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

_____/А.В.Гулецкая/

_____/Н.В.Васильева/

_____/О.Л.Григорьева/