



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 15 апреля 2021 г.

МЕНЮ

с 7 до 11 лет

15 апреля 2021 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	15,04
	2. Суп молочный с крупой	200	4,7	5,2	15,6	128	10,78
	3. Кофейный напиток	200	1,9	1,7	17	91	6,77
	4. Йогуртный продукт в инд.упаковке «Услада»	190	6,3	12,5	14	104	52,00
	6. Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	10	102	2,22
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	2,26
	Итого						89р.07к.
Обед	1. Кукуруза консервированная (порциями)	52	2,9	0,1	4,7	31	15,79
	2. Суп с макаронными изделиями и мясом	250/20	5,2	5,8	15,8	136	32,05
	3. Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,2	8,5	5,5	135	14,79
	4. Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23	144	15,09
	5. Сок, яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	42	3,3	0,6	16,7	85	2,35
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	30	4,1	0,5	19,5	99	2,26
Итого						100р.53к	
		Итого:	52,4	47,5	198,2	1391	189р.60к

Мед. работник:

_____/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

_____/Н.В.Васильева/

Ответственный за питание

_____/О.Л.Григорьева /