



Утверждаю:
 Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
 Ю.А.Козлов
 Дата: 27 апреля 2021 год

МЕНЮ

с 27 лет до 18 лет

13 апреля 2021год

| | Наименование блюда | Выход в граммах | Бел ки | Жи ры | Угле воды | ЭЦ, Ккал | Цена (руб.) |
|----------------|-------------------------------------------------|-----------------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------------|
| Завтрак | 1. Бутерброд с маслом сливочным | 20/10 | 1,6 | 7,4 | 10 | 113 | 10,15 |
| | 2.Каша молочная пшенная, с маслом сливочным. | 200/5 | 8,3 | 8,8 | 26,2 | 217 | 19,35 |
| | 3.Какао с молоком. | 200 | 4 | 4,1 | 18,4 | 127 | 9,16 |
| | 4. Хлеб пшеничный обогащенный | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51 | 1,67 |
| | 5. Хлеб ржано - пшеничный | 45 | 2,4 | 0,3 | 11,4 | 58 | 3,45 |
| Итого | | | | | | | 43р.78к. |
| Обед | 1.Овощи консервированные, огурцы - соленые | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,8 | 11 | 24,78 |
| | 2.Суп картофельный с горохом, гренками и мясом. | 250/10/20 | 5,8 | 5 | 30,5 | 190 | 36,24 |
| | 3.Кура запеченная | 120 | 20,2 | 21,4 | 1,4 | 279 | 48,49 |
| | 4.Картофель отварной, с подгарнировкой | 150 | 4,1 | 8,3 | 23,1 | 183 | 16,30 |
| | 5.Сок, персик «Красавчик» | 200 | 0,8 | 0,2 | 34 | 141 | 18,20 |
| | 6. Хлеб пшеничный обогащенный | 24 | 2,4 | 0,3 | 11,4 | 58 | 1,81 |
| Итого | | | | | | | 145р.82к |
| | | Итого: | 47,2 | 55,5 | 155 | 1428 | 189р.60к |

Мед.работник: _____ /А.В.Гулецкая/
 Повар – бригадир: _____ / Н.В.Васильева/
 Ответственный за питание _____ /О.Л.Григорьева /