



Утверждаю:  
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
Ю.А.Козлов  
Дата: 30 апреля 2021 г.

## МЕНЮ с 7 до 11 лет

30 апреля 2021 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с повидлом «Персиковое»	20/15	1,3	0,2	18	79	3,84
	2. Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	7	7,2	38	245	20,65
	3. Чай с лимоном.	200/5	0,2	0	15,7	64	2,55
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Услада».	95	6,3	12,5	14	147	26,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	39	1,3	0,2	6,7	34	2,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	34	1,6	0,2	7,6	39	2,59
<b>Итого</b>							<b>57р.83к.</b>
<b>Обед</b>	1. Горошек зеленый консервированный	100	1	5	6,3	74	16,68
	2. Свекольник с мясом и сметаной.	250/10/5	5,8	6,1	14,5	136	25,94
	3. Курица в соусе с томатом	100/50	23,57	16,29	0,57	240	54,60
	4. Овощи тушеные	150	3	10,5	21	191	12,68
	5. Чай с сахаром	200	0,1	0	13,1	53	1,30
	6. Сок, яблоко - персик «Красавчик»	200	0,6	0,4	34,2	52	18,20
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	31	2,7	0,3	12,7	64	2,37
<b>Итого</b>							<b>131р77к</b>
		<b>Итого:</b>	<b>54,47</b>	<b>58,89</b>	<b>202,37</b>	<b>1418</b>	<b>189р.60к</b>

Мед.работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание:

/А.В.Гулецкая/

/Н.В.Васильева/

/О.Л.Григорьева/