



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 12 мая 2021 год

## МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет

12 мая 2021год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2. Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным.	200/5	8,3	8,8	26,2	217	19,35
	3. Какао с молоком.	200	4	4,1	18,4	127	9,16
	4. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2	0,4	10	51	1,67
	5. Хлеб ржано - пшеничный	45	2,4	0,3	11,4	58	3,45
Итого							<b>43р.78к.</b>
Обед	1. Овощи консервированные, огурцы - соленые	100	0,8	0,1	1,8	11	24,78
	2. Суп картофельный с горохом, гречками и мясом.	250/10/20	5,8	5	30,5	190	36,24
	3. Кура запеченная	120	20,2	21,4	1,4	279	48,49
	4. Картофель отварной, с подгарнировкой	150	4,1	8,3	23,1	183	16,30
	5. Сок, персик «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	24	2,4	0,3	11,4	58	1,81
Итого							<b>145р.82к</b>
		<b>Итого:</b>	<b>47,2</b>	<b>55,5</b>	<b>155</b>	<b>1428</b>	<b>189р.60к</b>

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ /Н.В.Васильева/

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /О.Л.Григорьева /