



Утверждаю:  
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
Ю.А.Козлов  
Дата: 13 мая 2021 г.

**МЕНЮ**  
с 7 до 11 лет

**13 мая 2021 г.**

|                | Наименование блюда                           | Выход в граммах | Белки       | Жиры        | Углеводы     | ЭЦ, Ккал    | Цена (руб.)     |
|----------------|--|-----------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b> | 1. Бутерброд с сыром                         | 20/15           | 6,7         | 7,3         | 11           | 137         | 15,04           |
|                | 2. Суп молочный с крупой                     | 200             | 4,7         | 5,2         | 15,6         | 128         | 10,78           |
|                | 3. Кофейный напиток                          | 200             | 1,9         | 1,7         | 17           | 91          | 6,77            |
|                | 4. Йогуртный продукт в инд.упаковке «Услада» | 190             | 6,3         | 12,5        | 14           | 104         | 52,00           |
|                | 6. Хлеб ржано - пшеничный                    | 40              | 2           | 0,4         | 10           | 102         | 2,22            |
|                | 7. Хлеб пшеничный обогащенный                | 30              | 2,4         | 0,3         | 11,4         | 58          | 2,26            |
|                | <b>Итого</b>                                 |                 |             |             |              |             |                 |
| <b>Обед</b>    | 1. Кукуруза консервированная (порциями)      | 52              | 2,9         | 0,1         | 4,7          | 31          | 15,79           |
|                | 2. Суп с макаронными изделиями и мясом       | 250/20          | 5,2         | 5,8         | 15,8         | 136         | 32,05           |
|                | 3. Рыба, тушенная в томате с овощами         | 80              | 9,2         | 8,5         | 5,5          | 135         | 14,79           |
|                | 4. Картофельное пюре                         | 150             | 2,9         | 4,4         | 23           | 144         | 15,09           |
|                | 5. Сок , яблоко «Красавчик»                  | 200             | 0,8         | 0,2         | 34           | 141         | 18,20           |
|                | 6. Хлеб ржано-пшеничный                      | 42              | 3,3         | 0,6         | 16,7         | 85          | 2,35            |
|                | 7. Хлеб пшеничный обогащенный                | 30              | 4,1         | 0,5         | 19,5         | 99          | 2,26            |
| <b>Итого</b>   |  |                 |             |             |              |             | <b>100р.53к</b> |
|                |  | <b>Итого:</b>   | <b>52,4</b> | <b>47,5</b> | <b>198,2</b> | <b>1391</b> | <b>189р.60к</b> |

Мед.работник: \_\_\_\_\_ /А.В.Гулецкая/  
Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / Н.В.Васильева/  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /О.Л.Григорьева /