



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 13 мая 2021 г.

МЕНЮ с 7 до 11 лет

13 мая 2021 г.

| | Наименование блюда | Выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ, Ккал | Цена (руб.) |
|----------------|--|-----------------|-------------|-------------|--------------|-----------------|-----------------|
| Завтрак | 1. Бутерброд с сыром | 20/15 | 6,7 | 7,3 | 11 | 137 | 15,04 |
| | 2. Суп молочный с крупой | 200 | 4,7 | 5,2 | 15,6 | 128 | 10,78 |
| | 3. Кофейный напиток | 200 | 1,9 | 1,7 | 17 | 91 | 6,77 |
| | 4. Йогуртный продукт в инд.упаковке «Услада» | 190 | 6,3 | 12,5 | 14 | 104 | 52,00 |
| | 6. Хлеб ржано - пшеничный | 40 | 2 | 0,4 | 10 | 102 | 2,22 |
| | 7. Хлеб пшеничный обогащенный | 30 | 2,4 | 0,3 | 11,4 | 58 | 2,26 |
| | Итого | | | | | | 89р.07к. |
| Обед | 1. Кукуруза консервированная (порциями) | 52 | 2,9 | 0,1 | 4,7 | 31 | 15,79 |
| | 2. Суп с макаронными изделиями и мясом | 250/20 | 5,2 | 5,8 | 15,8 | 136 | 32,05 |
| | 3. Рыба, тушенная в томате с овощами | 80 | 9,2 | 8,5 | 5,5 | 135 | 14,79 |
| | 4. Картофельное пюре | 150 | 2,9 | 4,4 | 23 | 144 | 15,09 |
| | 5. Сок, яблоко «Красавчик» | 200 | 0,8 | 0,2 | 34 | 141 | 18,20 |
| | 6. Хлеб ржано-пшеничный | 42 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85 | 2,35 |
| | 7. Хлеб пшеничный обогащенный | 30 | 4,1 | 0,5 | 19,5 | 99 | 2,26 |
| Итого | | | | | | 100р.53к | |
| | | Итого: | 52,4 | 47,5 | 198,2 | 1391 | 189р.60к |

Мед.работник: _____ /А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____ / Н.В.Васильева/
Ответственный за питание _____ /О.Л.Григорьева /