



Утверждаю:

Директор MAOU «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 14 мая 2021 год

МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет

14 мая 2021 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с повид - лом «Персиковое»	20/15	1,3	0,2	18	79	3,84
	2. Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	7	7,2	38	245	20,65
	3. Чай с лимоном.	200/5	0,2	0	15,7	64	2,55
	4. Йогуртный продукт «Услада».	95	6,3	12,5	14	147	26,00
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	40	1,6	0,2	7,6	39	3,02
	6. Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	6,7	34	1,67
Итого							57р.73к.
Обед	1. Горошек зеленый консервированный	100	1	5	6,3	74	16,68
	2. Свекольник с мясом и сметаной.	250/10/5	5,8	6,1	14,5	136	25,94
	3. Курица в соусе с томатом	100/50	23,57	16,29	0,57	240	54,60
	4. Овощи тушеные	150	3	10,5	21	191	12,68
	5. Чай с сахаром	200	0,1	0	13,1	53	1,30
	6. Сок, яблоко-персик «Красавчик»	200	0,8	0,8	34	141	18,20
	7. Хлеб ржано-пшеничный	44	2,6	0,5	13,4	68	2,47
Итого							131р.87к
		Итого:	41	59	230,5	1569	189р.60к

Мед. работник: _____ /А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____ /Н.В.Васильева/
Ответственный за питание _____ /О.Л.Григорьева /