



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 18 мая 2021 год

МЕНЮ с 7 до 11 лет


18 мая 2021 год


	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	15,04
	2. Каша молочная манная, с маслом сливочным.	200/5	8,7	9,3	34	255	19,24
	3. Чай с сахаром.	200	0,1	0	13,1	53	1,30
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Услада».	190	6,3	12,5	14	104	52,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34	1,11
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							90р.20к.
Обед	1. Кукуруза консервир. (порциями)	34	2,9	0,1	4,7	31	10,33
	2. Уха рыбацкая.	250/40	6,8	5,9	10,2	121	20,44
	3. Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе.	80	9,6	12,7	12,5	203	27,98
	4. Каша гречневая рассыпчатая	150	1,7	4,8	22,9	154	8,83
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,6	0,2	25,1	105	6,74
	6. Хлеб ржано-пшеничный	42	2	0,4	10	51	2,36
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	60	2,4	0,3	11,4	58	4,52
	8. Сок «Красавчик» яблоко	200	0,8	0,2	34	141	18,20
Итого							99р.40к
		Итого:	51,5	54,1	217,2	1486	189р.60к

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание:

 /А.В.Гулецкая/

 /Н.В.Васильева/

 /О.Л.Григорьева /