



Утверждаю:  
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 19 мая 2021 год

## МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет

19 мая 2021 г

|                | Наименование блюда                                      | Выход в граммах | Бел ки      | Жи ры       | Угле воды    | ЭЦ, Ккал    | Цена (руб.)     |
|----------------|---|-----------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b> | 1. Запеканка из творога со сгущенным молоком            | 150/10          | 8,1         | 12,3        | 48,3         | 336         | 61,12           |
|                | 2. Кофейный напиток.                                    | 200             | 1,9         | 1,7         | 17           | 91          | 6,77            |
|                | 3. Хлеб ржано - пшеничный                               | 20              | 1,3         | 0,2         | 6,7          | 34          | 1,11            |
|                | 4. Хлеб пшеничный обогащенный                           | 20              | 1,6         | 0,2         | 7,6          | 39          | 1,51            |
| <b>Итого</b>   |   |                 |             |             |              |             | <b>70р.51к.</b> |
| <b>Обед</b>    | 1. Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной. | 250/10/5        | 4,5         | 5,6         | 9,5          | 106         | 23,68           |
|                | 2. Гуляш  | 100             | 12,5        | 10,5        | 4            | 161         | 64,00           |
|                | 3. Макароны изделия отварные                            | 150             | 5,5         | 5,8         | 47,2         | 263         | 7,55            |
|                | 4. Сок, яблоко «Красавчик»                              | 200             | 0,8         | 0,2         | 34           | 141         | 18,20           |
|                | 5. Хлеб пшеничный обогащенный                           | 48              | 6,4         | 0,8         | 30,4         | 154         | 3,62            |
|                | 7. Хлеб ржано-пшеничный                                 | 37              | 3,3         | 0,6         | 16,7         | 85          | 2,04            |
|                | <b>Итого</b>  |                 |             |             |              |             |                 |
|                |   | <b>Итого:</b>   | <b>45,9</b> | <b>37,9</b> | <b>221,4</b> | <b>1410</b> | <b>189р.60к</b> |

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание:

 /А.В.Гулецкая/

 / Н.В.Васильева/

 /О.Л.Григорьева /