



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 20 мая 2021 год

МЕНЮ с 7 до 11 лет

20 мая 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным, и сыром	20/5/10	5,2	7,9	10	132	14,85
	2. Каша «Дружба», с маслом сливочным	200/5	5,9	6,4	29	197	19,40
	3. Чай с молоком.	200	2,3	1,8	18,5	99	1,82
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Улада»	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,2	0,2	5,7	29	2,51
Итого							65р.14к.
Обед	1. Кукуруза консервированная (порциями)	100	2,9	0,1	4,7	31	30,37
	2. Рассольник домашний с мясом и сметаной.	250/10/5	4,6	6,1	13,2	126	28,44
	3. Курица запеченная	120	14,6	14,8	3,9	207	48,49
	4. Капуста тушеная	150	2,8	7,2	17,5	146	9,61
	5. Компот из сухофруктов с витамином С	200	1,5	1,3	15,9	110	3,96
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,7	0,3	12,7	64	3,77
Итого							124р46к
		Итого:	50,7	58,7	148,4	1262	189р60к

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

 /А.В.Гулецкая/

 /Н.В.Васильева/

 /О.Л.Григорьева /