

## Профилактика употребления ПАВ.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, формирование у подростков правового сознания и негативного отношения к вредным привычкам, профилактика употребления ПАВ.

### Задачи первичной профилактики употребления ПАВ:

- способствовать осознанию и усвоению детьми основных человеческих ценностей;
- сформировать установку «ведение здорового образа жизни».

### Правила игры.

Лист ватмана или доска расчерчиваются как паутина. На ее нитях крепятся одинаковые жетоны (у меня это бумажные кружки), на которых написаны номера вопросов (с №1 по №40 – можно больше или меньше, в зависимости от имеющегося времени и возможностей). На внутренней стороне жетона рисуется паук, или конфета, или жемчужина, или вода. Если с рисунком сложно, можно просто написать эти слова. Что они обозначают:

Паук - переход хода.

Конфетка – сладкий приз.

H<sub>2</sub>O - все набранные ранее очки «смываются водой».

Жемчужина - призовой балл добавляется в копилку игроков, если ответ на вопрос будет правильным. Участвуют две команды. Разыгрывается право первым ответить на вопрос. Участники называют номер любого вопроса, учитель открывает жетон. Если жетон оказывается без вышеозначенных символов, а ответ правильный – команда получает балл. Если жетон оказался с вышеозначенными символами, то следовать их значению.

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ВИКТОРИНЫ.

1. Как называется способ закаливания холодной водой, купания в проруби, хождения по снегу босиком? (Моржевание)
2. Паук;
3. Известный лошадиный убийца – это... Что? (Никотин.)
4. Конфетка;
5. Разрушение печени под воздействием алкоголя и канцерогенных веществ.

(Цирроз.)

6. Назовите сельскохозяйственную культуру, которая на 90% сгорает, а на 10% выбрасывается? (Табак.)

7. При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как он называется? (Угарный).

8. Паук;

9. Такая вода содержит в своем составе комплекс солей, макро- и микроэлементов. Не зря ее называют «живой водой». Что это за вода?

(Минеральная).

10. H<sub>2</sub>O

11. Какой орган организма человека является «химической лабораторией»?

(Печень)

12. Всем известно, что курение вредит здоровью, что было неоднократно доказано медиками. А вот в 1989 году появилось исследование, авторы которого доказывали, что курильщики очень выгодны государству, а точнее – его Пенсионному фонду. Приведите их основной аргумент. (Курильщики живут достаточно долго для того, чтобы полностью сделать взнос в Пенсионный фонд, но недостаточно, чтобы в старости пользоваться этими деньгами.)

13. Жемчужина;

14. Его не купишь ни за какие деньги. (Здоровье)

15. Что необходимо принимать перед сном обязательно, а в жаркую погоду – утром и вечером? (Душ).

16. Конфетка;

17. Наука о чистоте. (Гигиена)

18. Паук;

19. Записки, понятные только аптекарию (Рецепт)

20. H<sub>2</sub>O

21. Говорят, что зубы нужно чистить два раза в день: для красоты и для гигиены.

В каком случае это делается для гигиены? (Вечером, перед сном)

22. Капельно-пылевая инфекция, поражающая чаще всего легкие организма.  
(Туберкулез)
23. Паук;
24. Это средство может служить профилактикой кариеса. Однако чрезмерное употребление приводит к проблеме с желудком. Что это? (Жевательная резинка).
25. Почему горячую пищу нельзя запивать холодной водой? (Трескается эмаль из-за перепада температур)
26. Жемчужина;
27. Если бы Екатерина II Великая не была императрицей и жила в эпоху царствования Федора III Алексеевича, то ей, скорее всего, отрубили бы нос. А за что? (За нюхание табака. Екатерина, как известно, любила этим баловаться. А Федор III таким любителям носы отрубал)
28. Сколько смолы оседает в легких курильщика, если он выкурил пачку сигарет? (1 литр)
29. H<sub>2</sub>O
30. Паук;
31. Конфетка;
32. Полное название какого пиджака переводится дословно с английского как «куртка, в которой курят (Смокинг.)
33. Паук;
34. Для нормального функционирования человеку необходимо в день 2,5 килограмма этого вещества. Что это? (Вода).
35. Нужно ли проветривать комнату зимой? Почему? (Нужно. При температуре 1-2 градуса Цельсия болезнетворные бактерии погибают).
36. Этот русский полководец в детстве был очень слабым ребёнком, но он прекрасно закалил себя. Лучшим способом закаливания он считал русскую баню. Там он выдерживал ужасный жар на полке, после чего на него выливали 10 вёдер холодной воды. (Суворов)

37. Самый совершенный фильтр, созданный природой в организме человека.

(Почки)

38. Жемчужина;

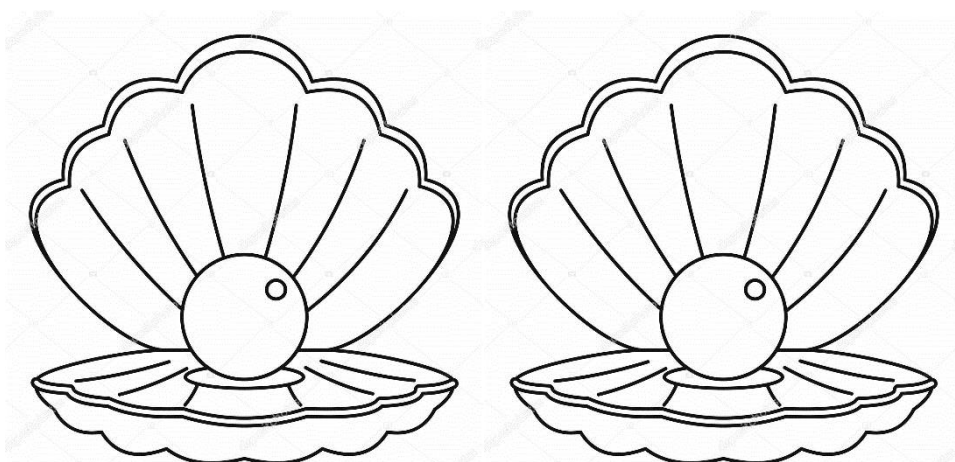
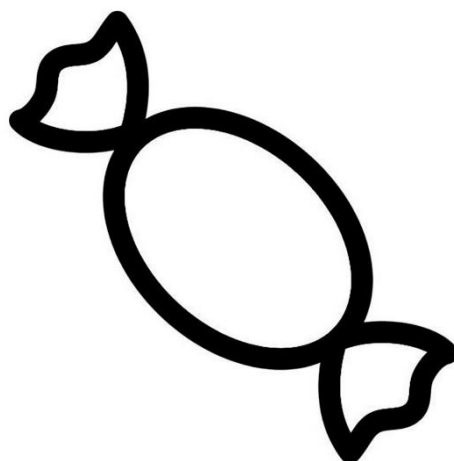
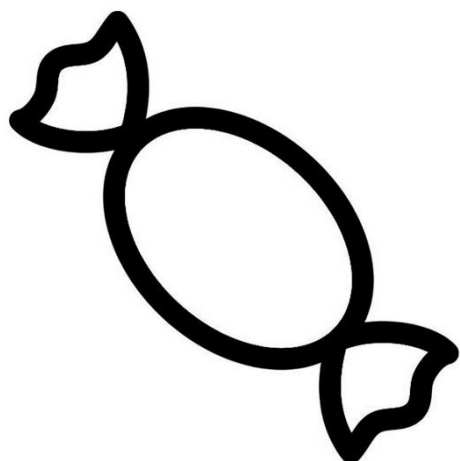
39. Паук;

40. Жемчужина;

Подведение итогов: подсчёт баллов. Награждение команд.



**ПРИЛОЖЕНИЕ:**



depositphotos image ID: 54531087 www.depositphotos.com depositphotos image ID: 54531087 www.depositphotos.com

